

# ¿Qué Es el Cuidado en el Hogar con Ayuda Privada?



UNA GUÍA AL CUIDADO NO-MÉDICO  
EN EL HOGAR

FULL-COLOR  
LOGO HERE &  
CHOOSE BORDER  
SPOT COLOR

SAMPLE

© 2013 por Quality of Life Publishing Co.

*Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este folleto puede ser reproducida sin el permiso previo de la editorial. Impreso en los Estados Unidos de América.*



Publicado por Quality of Life Publishing Co.  
Naples, Florida

Quality of Life Publishing Co. es una organización independiente, impulsada por su propia misión, y que se especializa en publicaciones destacadas que ayudan a aliviar el camino de las personas que sufren de enfermedades incapacitantes y el de sus familiares. **Visite [www.QOLpublishing.com](http://www.QOLpublishing.com).**

**CÓMO ORDENAR COPIAS DESTACADAS:** Llame al número gratuito de Quality of Life Publishing Co. en horas hábiles (hora del Este) al 1-877-513-0099 o envíe un correo electrónico a [info@QOLpublishing.com](mailto:info@QOLpublishing.com).

# Introducción

Puede ser bien duro cuando usted o un ser querido lucha con las tareas de la vida diaria. Puede sentirse cansado o preocupado acerca del futuro. Puede preguntarse cómo va a ser capaz de cuidar a la persona. ¿Adónde busca ayuda? El cuidado en el hogar con ayuda privada puede ayudar.

El cuidado en el hogar es una clase de cuidado de la salud que está creciendo rápidamente. La razón es porque deja que uno se quede en la comodidad de su propio hogar. **El cuidado en el hogar con ayuda privada hace las tareas que la familia, amigos, u otros cuidadores harían.** Lo más importante es que lo tratan a uno con la dignidad y respeto que uno se merece.

Aprender sobre el cuidado en el hogar con ayuda privada puede aliviar las preocupaciones sobre el futuro. Este folleto le va a enseñar los puntos básicos. Conocer sus opciones puede llevar a un mejor cuidado para usted y sus seres queridos.



# ¿Qué Es el Cuidado en el Hogar con Ayuda Privada?

El cuidado en el hogar con ayuda privada es un cuidado *no-médico* que ayuda con las “actividades del diario vivir” (ADV). Muchas personas no piensan en las ADV hasta que se les hace difícil hacerlas. Las ADV incluyen cuidado personal diario como por ejemplo:

- **Baño y alimentación**
- **Aseo y ponerse la ropa**
- **Ir al baño**
- **Moverse por la casa**

El cuidado en el hogar con ayuda privada también ayuda con el manejo de los asuntos caseros. Las otras tareas diarias que no son parte del cuidado personal se les llama “actividades instrumentales del diario vivir”. Estas pueden ser tareas como:

- Hacer tareas domésticas suaves y preparar comidas sencillas
- Hacer la lista de compras, ir de compras, o hacer mandados
- Alimentar y cuidar las mascotas
- Llevar los clientes al médico u otras salidas
- Asegurar que el cliente tome los medicamentos a tiempo
- Jugar juegos, leer en voz alta, o ser buena compañía

**Por favor llámenos para una lista completa de nuestros servicios.**

Al cuidado en el hogar con ayuda privada también se le llama cuidado con ayuda privada, cuidado en el hogar, cuidado bajo custodia, o cuidado de ancianos. Es un “cuidado no especializado” que lo ofrecen ayudantes de cuidado en el hogar. Estos ayudantes son compañeros especialmente entrenados. Algunos ayudantes de cuidado en el hogar son ayudantes de enfermería certificados (AEC).

*El cuidado en el hogar con ayuda privada es diferente de cuidado de la salud en el hogar. El cuidado de la salud en el hogar es “cuidado especializado” o cuidado médico. Es el tipo de cuidado especializado que solo lo puede dar una persona que tiene la licencia para eso. Esto incluye cosas como poner inyecciones o dar terapia física. Las ER, las enfermeras prácticas licenciadas (EPL), y los terapeutas todos dan cuidado especializado.*

## Cómo Funciona el Cuidado en el Hogar con Ayuda Privada

A continuación ponemos un resumen de cómo funciona el cuidado en el hogar. **Detrás de este folleto hay un espacio para notas y preguntas. Cuando nos llame tenga este folleto a la mano.**

**1. Referidos.** Está luchando con las tareas del diario vivir. Ya no puede seguir cuidándose por cuenta propia pero quiere quedarse en su hogar. **Usted, un ser querido, o un amigo pueden llamar a cuidado en el hogar con ayuda privada. No necesita una receta del médico.**

**2. Elegibilidad.** **No hay un límite de edad para recibir el servicio de cuidado en el hogar con ayuda privada.** Algunas personas piensan que solo los ancianos reciben cuidado en el hogar. Pero cualquier persona, no importa la edad, puede recibir este servicio si necesita ayuda con las tareas del diario vivir. Puede ser una persona que está enferma, un minusválido, o que lo acaban de operar.

**3. Pago.** **En la mayoría de los casos, el cuidado en el hogar con ayuda privada es un gasto que sale del bolsillo de uno. Llámenos para hablar de los honorarios y de las opciones de pago.** Algunos planes de seguro pagan por el cuidado no especializado en el hogar. Chequee con su agente de seguro para ver lo que su seguro paga.

Otras situaciones especiales:

- **Los clientes de bajos ingresos** pueden aplicar a Medicaid. Las reglas varían según el estado.
- **Los veteranos deshabilitados** pueden conseguir ayuda de los programas del gobierno. Chequee con el Departamento de Asuntos de los Veteranos.
- **Algunos empleadores grandes** pueden permitir que sus empleados guarden dinero para el cuidado en hogar. Chequee con el centro de información en el departamento de recursos humanos de la compañía.

**4. El Plan de Servicio.** Llámenos para hablar de cuáles son los servicios que pueden ser los mejores para usted. Podemos visitarlo en su hogar para entender mejor toda la situación. Hablaremos de cosas como:

- **Salud mental.** ¿Tiene algún trastorno? Es olvidadizo o tiene depresión? ¿Se mantiene en contacto con sus seres queridos o prefiere estar solo? ¿Cuánto interés le pone a su vida diaria?
- **Salud física.** ¿Tiene una enfermedad, como diabetes o artritis? ¿Puede oír, ver, y caminar sin problemas? ¿Tiene problemas para dormir, con dolores, o para ir al baño? ¿Quién es su médico de cabecera? ¿Cuáles son los medicamentos que está tomando?
- **Rutina diaria.** ¿Tiene personas que lo visitan para ayudarlo? ¿Qué ADV puede hacer por cuenta propia? ¿Sabe cómo conseguir ayuda en caso de emergencia?
- **El hogar.** ¿Se puede mover por la casa sin peligro de caerse? ¿Hay algún peligro para su seguridad como escalones o bordes cortantes? Podemos darle ideas para que su hogar sea más seguro.

El plan de servicio se hace de acuerdo a sus respuestas a preguntas como esas. Nosotros decidiremos la cantidad y duración de las visitas que usted necesita. En algunos casos, puede que una visita corta una vez a la semana sea bastante. En otros casos, pueden hacer falta varias visitas a la semana. Algunos clientes pueden necesitar cuidado durante las 24 horas del día.

**5. Entregando el Cuidado. El cuidado en el hogar con ayuda privada es, claro, entregado en el hogar.** A veces, podemos entregar los servicios a los clientes que están en una instalación. Una enfermera registrada (ER) casi siempre supervisa los servicios de ayudantes de cuidado privado en el hogar. La ER crea el plan de cuidado, chequea con el cliente que todo esté bien, y dirige a los ayudantes. La ER acostada como administradora en estos casos.

**6. Haciendo que el Plan Funcione. El ayudante de cuidado en el hogar lo va a visitar con un horario regular de acuerdo con el plan de servicio.** Trataremos de darle ayudantes de cuidado en el hogar tomando en cuenta sus habilidades y su personalidad. Usted puede llamar para cambiar el horario o el servicio cuando quiera.

**Si usted o un ser querido está luchando con las tareas de la vida diaria en el hogar, estamos aquí para usted. Llámenos hoy.**



Preguntas y Notas:

PROPORCIONADO POR

FULL-COLOR  
LOGO HERE &  
CHOOSE BORDER  
SPOT COLOR

 (000) 000-0000

 (000) 000-0000

 info@domain.com

 www.website.com

 Street Address, City, State, Zip