

# El Cuidado de la Salud en el Hogar Puede Ayudar



UNA GUÍA AL CUIDADO MÉDICO EN EL HOGAR

FULL-COLOR  
LOGO HERE &  
CHOOSE BORDER  
SPOT COLOR

SAMPLE

© 2013 por Quality of Life Publishing Co.

*Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este folleto puede ser reproducida sin el permiso previo de la editorial. Impreso en los Estados Unidos de América.*



Publicado por Quality of Life Publishing Co.  
Naples, Florida

Quality of Life Publishing Co. es una organización independiente, impulsada por su propia misión, y que se especializa en publicaciones destacadas que ayudan a aliviar el camino de las personas que sufren de enfermedades incapacitantes y el de sus familiares. **Visite [www.QOLpublishing.com](http://www.QOLpublishing.com).**

**CÓMO ORDENAR COPIAS DESTACADAS:** Llame al número gratuito de Quality of Life Publishing Co. en horas hábiles (hora del Este) al 1-877-513-0099 o envíe un correo electrónico a [info@QOLpublishing.com](mailto:info@QOLpublishing.com).

# Introducción

Puede ser duro cuando usted o un ser querido necesita que le cuiden la salud todo el tiempo. Puede sentirse cansado o preocupado por el futuro. Puede preguntarse de cómo va a ser capaz de cuidar a la persona. ¿Quién le puede ayudar? El cuidado de la salud en el hogar puede ayudarle.

El cuidado de la salud en el hogar es una clase de cuidado de la salud que está creciendo rápidamente. Y es así porque deja que los pacientes se queden en la comodidad de sus hogares. **El cuidado de la salud en el hogar le trae el cuidado médico directamente al paciente.** Lo más importante es que lo tratan a uno con la dignidad y respeto que uno se merece.

Aprender sobre el cuidado de la salud en el hogar, puede aliviar las preocupaciones sobre el futuro. Este folleto le va a enseñar los puntos básicos. Conocer sus opciones puede llevar a un mejor cuidado para usted y sus seres queridos.



# ¿Qué Es el Cuidado de la Salud en el Hogar?

El cuidado de la salud en el hogar es para personas que necesitan cuidado *médico* en su hogar. Muchas personas no saben que pueden escogerlo. Los tipos comunes de cuidado que el equipo de cuidado de la salud en el hogar ofrece son:

- Inyecciones/sacar sangre
- Cuidado de las heridas
- Terapia intravenosa
- Terapia ocupacional
- Terapia física
- Terapia del habla
- Manejo de la enfermedad
- Manejo del dolor
- Educación sobre la salud/la enfermedad
- Recuperación cardíaca
- Planes de nutrición
- Cuidado post-operatorio

**Por favor llámenos para una lista completa de nuestros servicios.**

El cuidado de la salud en el hogar también se llama enfermería especializada o cuidado en el hogar. Es “cuidado especializado” que lo da un experto licenciado. La mayoría del cuidado especializado lo dan las enfermeras registradas (ER) o las enfermeras prácticas licenciadas (EPL). Los terapeutas ocupacionales, físicos, y/o del habla también son parte del equipo de cuidado de la salud en el hogar.

*El cuidado de la salud en el hogar no es lo mismo que el cuidado en el hogar con ayuda privada.* El cuidado en el hogar con ayuda privada es “cuidado no especializado”, o no médico. Es un cuidado que se puede dar sin una licencia especial. El cuidado en el hogar con ayuda privada solo ayuda con actividades del diario vivir (ADV). Se trata de cuidado personal no médico como por ejemplo dar baños, alimentar, asear, o ayudar en el baño.

# Cómo Funciona el Cuidado de la Salud en el Hogar

A continuación damos un resumen de cómo funciona el cuidado en el hogar. **Detrás de este folleto hay un espacio para notas y preguntas. Cuando nos llame tenga este folleto a la mano.**

**1. Referidos. Un médico tiene que recetar el cuidado de la salud en el hogar.** Hable con su médico para ver si el cuidado de la salud en el hogar le conviene.

**2. Elegibilidad. Es elegible para el cuidado de la salud en el hogar si tiene una receta médica y Medicare.** Si tiene un plan de seguro, nos pondremos en contacto con el proveedor para saber si el seguro paga esos servicios.

**3. Pagos. Llámenos para hablar sobre las opciones de los honorarios y formas de pago.** Medicare, Medicaid, o el seguro pueden cubrir ciertos servicios.

Medicare paga el 100% de los costos de los servicios que cubren.

**Medicare solo cubre el cuidado de la salud en el hogar si:**

- Un médico dice que el paciente está imposibilitado para salir de la casa y necesita cuidado de enfermería especializado y/o algún tipo de terapia.
- El cuidado médico que necesita el paciente es un tratamiento específico y efectivo para su padecimiento.

Medicare no cubre un cuidado de las 24 horas del día o la entrega de comidas. Si Medicare cubre su cuidado de la salud en el hogar, también puede cubrir algún cuidado personal por un tiempo corto. Pero recuerde, el cuidado no especializado casi siempre es un gasto que sale del bolsillo del paciente.

**4. El Plan de Cuidado. El plan de cuidado y el número de visitas dependen de lo que el médico receta.** El médico puede querer que el equipo de cuidado visite una vez al día para tratar una herida quirúrgica o una vez a la semana para terapia del habla.

El equipo de cuidado de la salud en el hogar llegará a su casa. Nos pondremos de acuerdo con usted para preparar un horario. También podemos darle ideas de cómo mejorar las condiciones de su hogar y/o las rutinas diarias. Por ejemplo, podemos sugerir algunas cosas para que su hogar sea más seguro.

**5. Entregando el Cuidado. El cuidado de la salud en el hogar es, entregado claro, en el hogar.** A veces, podemos entregar los servicios a pacientes que se encuentran en una instalación. Durante cada visita, nosotros vamos a:

- Asegurar que las condiciones de cuidado son seguras
- Chequear los signos vitales (presión sanguínea, ritmo cardíaco, temperatura, y respiración)
- Enseñarle al paciente/cuidador como cuidar correctamente
- Asegurar que las medicinas se están tomando del modo correcto

**6. Haciendo que el Plan Funcione. El equipo de cuidado de la salud en el hogar hará visitas de rutina de acuerdo con el plan de cuidado.** Los miembros del equipo de cuidado pueden visitar en momentos diferentes. Esto se hace de acuerdo con las necesidades del paciente y las órdenes del médico.

**Si usted o un ser querido necesita cuidado médico en el hogar, estamos aquí para usted. Hable con su médico o llámenos hoy.**



Preguntas y Notas:

SAMPLE

PROPORCIONADO POR

FULL-COLOR  
LOGO HERE &  
CHOOSE BORDER  
SPOT COLOR

 (000) 000-0000

 (000) 000-0000

 info@domain.com

 www.website.com

 Street Address, City, State, Zip